



Vol.2 No.1, Maret 2023, Hal. 1 – 11

Peran Konselor Dalam Mencegah Residivis Narapidana Narkotika Pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa

Asbullah Thamrin¹,Yayu Dwi Lestari²

Universitas Sawerigading Makassar¹²

Corresponding Author : asbullah123@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Peran Konselor Dalam Mencegah Residivis Narapidana Narkotika, Faktor penghambat upaya konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika dan tingkat keberhasilan konselor dalam upaya pencegahan residivis narapidana narkotika yang ada pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa. Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian yuridis-empiris. Data diperoleh secara langsung melalui wawancara dan studi kepustakaan atau *library research*, serta metode yang digunakan adalah metode analisis deskriptif. Hasil dan Pembahasan dari penelitian ini terkait dengan peran konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika. Hasil dari penelitian ini adalah konselor memiliki peran yang sangat penting dalam mencegah residivis narapidana narkotika melalui program rehabilitasi, dengan penerapan metodenya yang dimulai dari tahapan *screening*, *assesment*, konseling (*individu*, *terapi kelompok*, *family support group*) serta monitoring dan pelaporan. Konselor membimbing narapidana narkotika sesuai dengan tugas dan fungsinya hingga narapidana menjadi pulih dan dapat kembali diterima ditengah masyarakat sesuai dengan fungsi sosialnya.

Kata Kunci : Peran Konselor; Rehabilitasi; Narapidana Narkotika

Abstract

The aim of this research is to determine the role of counselors in preventing recidivism of narcotics convicts, factors inhibiting counselors' efforts in preventing recidivism of narcotics convicts and the level of success of counselors in efforts to prevent recidivism of narcotics convicts in the Class IIA Sungguminasa Narcotics Prison. This research uses a type of juridical-empirical research. Data was obtained directly through interviews and library research, and the method used was descriptive analysis. The results and discussion of this research relate to the role of counselors in preventing the recidivism of narcotics prisoners. The results of this research are that counselors have a very important role in preventing the recidivism of narcotics prisoners through rehabilitation

programs, by implementing methods starting from the stages of screening, assessment, counseling (individual, group therapy, family support group) as well as monitoring and reporting. Counselors guide narcotics prisoners according to their duties and functions until the prisoner recovers and can be accepted back into society in accordance with his social function.

Keywords: Counselor Role; Rehabilitation; Narcotics Convict

PENDAHULUAN

Meningkatnya penggunaan dan penyalahgunaan narkoba telah menjadi masalah global yang tidak mengenal batas maupun wilayah negara, serta telah menjadi permasalahan dunia yang mengancam hampir seluruh generasi kehidupan di masyarakat. Akibat dari penggunaan dan penyalahgunaan narkoba terbukti sangat merugikan dan dapat dilihat dari semua sisi, termasuk keamanan medis, sosial, psikologis, hukum, ekonomi dan pemerintahan. Negarapun dapat kehilangan bangsa generasinya jika tidak dilakukan tindakan pencegahan yang efektif dan berkelanjutan untuk mengatasi narkoba.

Narkoba dapat menimbulkan dampak negatif yang sangat besar bagi tubuh, bukan hanya dampak secara fisik namun dampak bagi psikis juga ikut mengalami gangguan. Dampak secara fisik bagi pemakai narkoba contohnya kerusakan organ tubuh dan menjadi sakit sebagai akibat langsung dari adanya narkoba dalam darah, misalnya kerusakan paru-paru, ginjal, hati, otak, jantung, usus dan sebagainya. Kerusakan jaringan pada organ tubuh akan merusak fungsi organ tubuh sehingga berbagai penyakit timbul seperti infeksi, hepatitis, HIV/AIDS, sifilis dan sebagainya (Subagyo Partodiharjo, 2010).

Permasalahan narkoba dan zat adiktif lainnya seperti tidak ada habisnya. Peredaran atau penyalahgunaan narkoba lalu dianggap sebagai salah satu kejahatan Internasional, tidak terkecuali di Indonesia. Terbukti pada survey nasional tahun 2021 hasil penelitian yang dilakukan oleh Badan Narkotika Nasional (BNN) bekerja sama dengan Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) dan Badan Pusat Statistik (BPS). Disebutkan kondisi penduduk Indonesia yang terpapar narkoba, pertama adalah kelompok yang pernah mengonsumsi narkoba sebanyak 4.534.744 pada 2019. Angka ini naik menjadi 4.827.619 pada 2021. Kedua, kelompok setahun pemakai yakni 3.419.188 pada 2019 meningkat menjadi 3.662.646 pada 2021. Dengan demikian kita dapat menarik kesimpulan prevalensi

mengalami kenaikan yakni pada 2019 sebesar 1,8% menjadi 1,95% pada tahun 2021 yang artinya naik sebesar 0,15% (<https://bnn.go.id/> ,diakses 21 Januari 2023).

Upaya pemberantasan penggunaan dan penyalahgunaan narkoba sebagaimana dimaksud dalam Undang-Undang No.35 Tahun 2009 tentang Narkoba telah mengatur secara jelas dalam pasal-pasal tertentu tentang perbedaan hukuman yang harus dilakukan terhadap pelaku tindak pidana narkoba sesuai dengan peran yang dilakukannya. Untuk lebih mengefektifkan pencegahan dan pemberantasan penyalahgunaan narkoba, diatur mengenai penguatan kelembagaan yang sudah ada yaitu BNN. Kemudian seiring dilakukan upaya penanggulangan antara lain dengan melakukan pembinaan terhadap Narapidana yang telah melakukan kejahatan penyalahgunaan narkoba melalui Lembaga Pemasyarakatan (Lapas).

Lembaga Pemasyarakatan merupakan salah satu lembaga dibawah Direktorat Jenderal Pemasyarakatan Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia, yang memiliki misi untuk memberikan pembinaan kepada narapidana agar dapat menyadari kesalahannya, memperbaiki dirinya, dan tidak mengulangi perbuatannya sehingga dapat diterima kembali di masyarakat. Namun demikian, mantan narapidana termasuk mantan narapidana narkoba masih memiliki potensi untuk kembali mengulangi perbuatannya dan bahkan kembali menjalani proses pidanaannya yang biasa di sebut dengan *Residivis*. Oleh sebab itu, lapas perlu menyusun program-program pembinaan serta bekerjasama dengan pihak terkait yang dapat membawa narapidana kearah yang lebih baik sehingga tidak mengulangi kembali perbuatannya.

Lembaga Pemasyarakatan Khusus Narkoba merupakan sub sistem peradilan pidana terpadu serta menjalankan pelaksanaan Program Rehabilitasi dan melibatkan tenaga profesional, salah satunya adalah *Konselor Adiksi*. Konselor adalah orang yang memiliki tugas memberikan konseling atau nasihat-nasihat dan masukan-masukan praktis bagi orang yang mengalami kendala-kendala tertentu (Lahmuddin,2009). Sedangkan adiksi disini adalah kondisi kecanduan zat racun yang merusak dan membahayakan tubuh serta dapat menimbulkan ketergantungan

(*addicted*) bahkan kematian untuk pemakaian yang berlebihan. Jadi Konselor Adiksi adalah orang yang memberikan konseling/masukan untuk menghadapi kendala penggunaan zat-zat beracun yang merusak tubuh serta menimbulkan ketergantungan (Rachmawati Windyaningrum,2014).

Di Indonesia sendiri tepatnya di Sulawesi Selatan terdapat salah satu Lembaga Masyarakat Khusus Narkotika yang merupakan sub sistem peradilan pidana terpadu dan menjalankan Program Rehabilitasi bekerjasama dengan Konselor Adiksi yaitu pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa. Oleh karena itu, penulis sangat tertarik dan ingin mengkaji lebih mendalam serta meneliti tentang bagaimana peran konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika pada lapas narkotika kelas iia sungguminasa.

RUMUSAN MASALAH

Adapun rumusan masalah dalam kajian penelitian ini adalah peranan konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika yang ada pada Lapas narkotika kelas IIA Sungguminasa dan faktor penghambat upaya konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika pada lapas narkotika kelas IIA Sungguminasa.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan tujuan untuk menganalisis permasalahan yang ada. Metode deskriptif merupakan penelitian dengan menganalisa data yang diperoleh dari studi lapangan dan kepustakaan dengan cara menjelaskan dan menggambarkan kenyataan-kenyataan yang ditemui dilapangan. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan yuridis empiris yaitu dengan melakukan penjelasan atas fakta-fakta hasil penelitian dilapangan.

Penelitian ini mengumpulkan data melalui penelitian kepustakaan (*library research*) yang meliputi buku, majalah, jurnal, dokumen dll. Selain itu juga dilakukan pengambilan data dengan turun langsung ke lapangan untuk melakukan observasi dan wawancara oleh responden yang terkait dengan penelitian penulis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Peranan Konselor dalam Mencegah Residivis Narapidana Naarkotika yang ada pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa

Adanya program pembinaan narapidana pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa yang bertujuan untuk memberikan pembinaan pada warga binaan pemasyarakatan atau seringkali disingkat WBP agar kelak mereka dapat memperbaiki diri, menyadari kesalahannya dan tidak mengulangi kembali perbuatannya sehingga mereka dapat diterima kembali di masyarakat sesuai dengan fungsi sosialnya. Salah satu program Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa dalam upaya untuk mencegah Residivis dan meningkatkan kualitas pembinaan utamanya pada Program Rehabilitasi Pemasyarakatan berbasis HAM adalah dengan bekerja sama dengan konselor sebagai pihak ketiga dari IKAI (Ikatan Konselor Adiksi Indonesia). Konselor adiksi ini mempunyai tugas untuk memberikan layanan rehabilitasi kepada narapidana narkotika. Jumlah petugas konselor yang ditugaskan pada Lapas melalui pihak IKAI sebanyak 10 orang dan mulai melaksanakan tugas pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa sejak awal tahun 2020. Adapun data jumlah peserta rehabilitasi dimulai pada Tahap 1 tahun 2020 yaitu sebanyak 400 orang, Tahap 2 tahun 2020 sebanyak 400 orang, Tahap 1 tahun 2021 sebanyak 135 orang, Tahap 2 tahun 2021 sebanyak 135 orang, dan Tahap 1 tahun ini sebanyak 220 orang (Arsip Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa, 2022). Konselor adiksi memiliki peran penting untuk memastikan narapidana ataupun klien mendapatkan seluruh layanan yang klien butuhkan selama mengikuti kegiatan program rehabilitasi. Adapun metode yang diterapkan oleh konselor pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa yaitu:

1. Screening

Screening merupakan langkah awal konselor dalam membangun hubungan yang baik serta suatu kesempatan untuk memberikan arahan dan dukungan emosional yang dibutuhkan narapidana atau klien yang akan menjalani terapi rehabilitasi. Pada tahap ini, konselor mengumpulkan informasi pribadi mengenai narapidana seperti usia, jenis kelamin dan status hukum serta masalah yang dialami oleh

narapidana (Wawancara, Tanggal 12 Desember 2022). Adapun faktor yang dianggap penting untuk diperhatikan meliputi kondisi fisik narapidana, fungsi psikologis, dukungan keluarga, motivasi, serta penerimaan mengikuti program rehabilitasi (Wawancara, Tanggal 12 Desember 2022).

2. Assesment

Assesment merupakan salah satu tahapan penting untuk mengetahui masalah narapidana secara komprehensif yang bertujuan untuk menentukan tingkatan masalah adiksi yang dialami oleh narapidana. Setelah menentukan tingkatan adiksi, konselor selanjutnya menyusun rencana rawatan yang tepat untuk narapidana (Wawancara, Tanggal 12 Desember 2022). Kegiatan assesment ini membutuhkan keterampilan dan kemampuan penilaian yang baik dari seorang konselor. Menurut konselor, untuk mengetahui dan mengukur perkembangan hasil yang dialami peserta rehabilitasi yaitu narapidana, maka dilakukan langkah asesment sekaligus tes urine pada saat memulai program, selama menjalani program, hingga selesai mengikuti program (Wawancara, Tanggal 12 Desember 2022).

3. Konseling

Konseling merupakan bagian dari rangkaian teknik dan strategi penanganan adiksi terpenting oleh konselor dalam mencegah residivis pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa dengan proses komunikasinya yang didasari oleh hubungan saling percaya, terbuka satu sama lain dan memberikan solusi terhadap kendala yang dialami oleh narapidana. Adapun beberapa bagian dari rangkaian konseling yang diterapkan oleh konselor yaitu:

➤ **Konseling Individu**

Layanan konseling individu dilakukan dengan cara pertemuan antar tatap muka atau face to face antara konselor dengan individu narapidana itu sendiri dengan maksud dan tujuan untuk membentuk hubungan yang nyaman dan memungkinkan narapidana untuk lebih rileks dan terbuka dalam menceritakan masalah yang mereka hadapi (Wawancara, Tanggal 13 Desember 2022). Pada saat proses pelaksanaan konseling individu, konselor

mendengarkan dan memberikan masukan dari masalah yang dihadapi oleh narapidana agar yang bersangkutan lebih mampu memahami dirinya dan membuat keputusan serta mengatasi masalah yang sedang dihadapinya. Konselor juga memberikan dorongan motivasi agar narapidana bersemangat mengikuti program rehabilitasi dan menjalani rutinitas hidup yang lebih baik.

➤ Terapi Kelompok

Pada kegiatan ini, konselor membagi setiap peserta rehabilitasi untuk membentuk suatu kelompok. Tiap kelompok, peserta berisikan 20an orang untuk satu orang konselor sebagai penanggung jawab. Adapun kegiatan-kegiatan yang rutin dilakukan, dimulai dari narapidana melakukan persiapan dengan mandi pagi dan memakai pakaian dengan rapi, kemudian melaksanakan morning meeting dengan kelompok peserta rehabilitasi yang sudah terbagi. Pembahasan yang di bahas pada saat morning meeting biasanya beraneka ragam, di mulai dari kegiatan rutinitas sehari-hari narapidana, menceritakan unik-uniknya, menceritakan keluhan kesah pada forum grup, sesi tanya jawab antar peserta, memberikan tanggapan dan saran, hingga melakukan kegiatan game secara berkelompok untuk menghilangkan kejenuhan dan melatih kerjasama secara kelompok. Tujuan dari terapi kelompok ini yaitu untuk mengubah perilaku dan meningkatkan keterampilan sosial narapidana agar lebih bisa mengekspresikan diri dan menyelesaikan problematika dikehidupan sehari-hari (Wawancara, Tanggal 13 Desember 2022).

➤ Terapi Keluarga

Kegiatan terapi keluarga atau FSG (*Family Support Group*) berperan penting terhadap proses pemulihan narapidana untuk tidak kembali menggunakan maupun menyalahgunakan narkoba. Oleh karena itu, dukungan dan dorongan motivasi dari keluarga sangat penting terhadap proses narapidana untuk menjadi lebih baik (Wawancara, Tanggal 13 Desember 2022). Kegiatan FSG pada lepas narkoba dilakukan setiap sekali pertahap dengan dihadiri oleh

perwakilan keluarga dekat dari setiap peserta rehabilitasi. Adapun kegiatan yang dilakukan yaitu pemberian edukasi terhadap keluarga narapidana mengenai pentingnya peran keluarga terhadap proses pemulihan narapidana agar bisa berubah menjadi lebih baik. Kegiatan FSG diselenggarakan langsung oleh pihak konselor dan petugas lapas sebagai narasumber dan pemateri.

4. Monitoring dan Laporan

Kegiatan ini merupakan suatu pemantauan untuk pengumpulan data terhadap peserta rehabilitasi yang kemudian dibuat laporannya sebagai tolak ukur sejauh mana perkembangan narapidana selama mengikuti program rehabilitasi (Wawancara, Tanggal 13 Desember 2022). Proses kegiatan monitoring dimulai pada saat program pertama kali berlangsung hingga berakhirnya tahapan rehabilitasi dan laporan dilakukan setiap bulannya sebagai catatan riwayat narapidana mengikuti proses rehabilitasi oleh konselor dan petugas yang terlibat.

b. Faktor Penghambat Upaya Konselor dalam Mencegah Residivis Narapidana Narkotika pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa

1. Sarana dan Prasarana

Kurang optimalnya sarana dan prasarana menjadi salah satu kendala yang dirasakan oleh konselor, karena Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa bukan merupakan lembaga khusus yang didirikan untuk lembaga rehabilitasi narapidana narkotika. Kurangnya alat peraga dan kurang luasnya aula maupun lapangan menjadi kendala utama, namun kendala ini tidak menjadi hambatan berarti dikarenakan antusias para narapidana untuk mengikuti kegiatan rehabilitasi.

2. Keterbatasan Anggaran

Keterbatasan anggaran menjadi salah satu hambatan konselor yang berasal dari pihak lapas dalam melaksanakan program rehabilitasi untuk menangani korban penyalahgunaan narkotika dan mencegah terjadinya residivis. Walaupun sarana dan prasarana penunjang kegiatan rehabilitasi kurang maksimal, namun usaha pemanfaatan anggaran yang tersedia tertutupi dengan guna dan berdaya guna,

sehingga kegiatan program rehabilitasi oleh konselor tetap berjalan dengan baik.

3. Sifat dan Kepribadian Yang Masih Negatif

Sifat dan kepribadian pada beberapa kalangan narapidana sendiri menjadi salah satu penghambat sekaligus tantangan bagi konselor dalam mencegah residivis pada program rehabilitasi yang ada pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa. Mengingat perbedaan sifat, keseriusan dalam mengikuti kegiatan, gangguan pada mental dan latar belakang yang berbeda-beda, sehingga cukup sulit untuk menentukan metode terapi apa yang cocok bagi peserta rehabilitasi yaitu narapidana. Beberapa narapidana juga masih kurang menyadari betapa pentingnya program rehabilitasi yang dijalankan oleh konselor dikarenakan kurangnya pengetahuan mengenai pemulihan, narapidana yang masih cenderung suka untuk bermalas malasan dalam melakukan aktivitas dan kurangnya minat dalam mengikuti program rehabilitasi sebagai kegiatan pembinaan mengingat proses pidana yang mereka jalani masih cukup panjang. Adapun upaya yang dilakukan konselor dalam mengatasi kendala pada masing-masing narapidana yaitu dengan terus melakukan pendekatan dan memberikan edukasi betapa pentingnya program rehabilitasi bagi proses pemulihan narapidana narkotika agar mereka menjadi lebih baik dan tidak mengulangi perbuatannya kembali.

Peranan yang dilaksanakan oleh konselor dalam menjalankan program rehabilitasi pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa untuk menangani korban penyalahgunaan narkotika sekaligus mencegah terjadinya residivis, telah dilakukan dengan sangat baik. Adapun tingkat keberhasilan yang telah dicapai dan dapat dilihat dilapangan secara langsung yaitu, peserta rehabilitasi lebih antusias dalam mengikuti kegiatan tanpa dipantau, jiwa kerohanian peserta rehabilitasi meningkat untuk melaksanakan ibadah, meningkatnya kepercayaan diri narapidana untuk mengekspresikan diri di depan umum, lebih mampu memahami dan mengendalikan dirinya, kehidupan rutinitas menjadi lebih teratur, dan keberhasilan konselor yang paling menarik dan menonjol adalah adanya peserta rehabilitasi yang kini menjadi konselor adiksi. Dari semua

pencapaian tersebut maka dapat diperoleh data persentase residivis yang ada pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa ikut menurun dari waktu ke waktu semenjak dijakannya program rehabilitasi bersama pihak konselor. Pencapaian konselor dalam menjalankan program rehabilitasi untuk mencegah terjadinya residivis tidak terlepas dari dukungan dan kerjasama dari para petugas yang terlibat pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis penulis dapat menyimpulkan bahwa Konselor yang bertugas pada Lapas Narkotika Kelas IIA Sungguminasa sudah menjalankan perannya dengan sangat baik dalam mencegah residivis melalui program rehabilitasi. Peran konselor dalam menjalankan program rehabilitasi memberikan dampak positif bagi narapidana dengan metode penerapannya yang dimulai dari screening, assesment, konseling (konseling individu, terapi kelompok dan family support group) dan yang terakhir monitoring dan pelaporan. Adapun faktor penghambat yang dirasakan konselor dalam mencegah residivis narapidana narkotika dalam program rehabilitasi seperti kurang optimalnya sarana dan prasarana, keterbatasan anggaran untuk menjalankan program serta sifat dan kepribadian dari beberapa narapidana yang masih cenderung negatif. Namun dari semua faktor penghambat tersebut tidak menjadi hambatan berarti dikarenakan pemanfaatan keterbatasan yang dimanfaatkan secara optimal dan antusias para narapidana dalam mengikuti kegiatan rehabilitasi menjadi energi positif serta dukungan para petugas terkait menjadi faktor pendukung dalam menutupi segala hambatan yang ada serta peran konselor dalam program rehabilitasi menjadi kunci penting suksesnya rehabilitasi yang berjalan pada Lapas Narkotika untuk menangani korban penyalahgunaan narkotika dan mencegah terjadinya residivis. Terlihat dari data narapidana residivis yang menurun di ikuti dengan perubahan positif para peserta yang mengikuti program rehabilitasi.

DAFTAR PUSTAKA

- <https://repository.uir.ac.id/9156/>
https://www.researchgate.net/publication/360693704_Optimalisasi_Pelaksanaan_Pembinaan_Residivis_Narapidana_Narkotika_pada_Lembaga_Pemasyarakatan
<https://kalteng.kemenkumham.go.id/berita-kanwil/berita-utama/15530-pelayanan-konseling-bagi-wbp-narkotika-di-rutan-kapuas>
<https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/washiyah/article/view/25159>
<http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/Justitia/article/view/5003>
Lahmuddin. (2009). *Bimbingan dan Konseling dalam Perspektif Islam*. Bandung: Citapustaka Media Perintis.
- Mufti, E., & Riyanto, O. (2023). Peran Lembaga Pemasyarakatan Dalam Upaya Rehabilitasi Narapidana Untuk Mengurangi Tingkat Residivis. *AL-MANHAJ: Jurnal Hukum Dan Pranata Sosial Islam*, 5(2), 2425-2438.
<https://doi.org/10.37680/almanhaj.v5i2.4026>
- Partodiharjo, S. (2010). *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Erlangga.
- Pratidina, A. G. ., Muhammad, A. ., & Tando, C. E. . (2022). Efektivitas Peran Bimbingan Bapas Pada Klien Dalam Mengurangi Tindak Pidana Residivis di Bapas Kelas II Purwokerto. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 2977-2982.
<https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.8672>
- Samsu, S., & Yasin, H. M. (2021). Optimalisasi Pelaksanaan Pembinaan Residivis Narapidana Narkotika pada Lembaga Pemasyarakatan. *Al-Ishlah: Jurnal Ilmiah Hukum*, 24(1), 18-38.
<https://doi.org/10.56087/aijih.v24i1.60>
- Widyaningrum, R. (2014). *Komunikasi Terapeutik Konselor Adiksi pada Korban Penyalahgunaan Narkoba di Rumah Palma Kab. Bandung Barat*. Bandung: Jurnal Kajian Komunikasi Volume 2.